

Geachte relatie,

Van 21 t/m 25 augustus 2017 organiseert Tafeltennis Talent Ontwikkeling (TTO) Limburg de jaarlijkse seizoensvoorbereiding voor aangesloten talenten uit de provincie Limburg. TTO (Tafeltennis Talent Ontwikkeling) is vanaf heden de nieuwe naam van het Regionaal Training Centrum Wessem.

Op donderdag 24 augustus vindt tijdens de trainingsweek het eerste TTO Symposium plaats. Voor dit symposium worden aangesloten clubs, spelers en ouders, trainers en andere betrokkenen uitgenodigd. Onze ambitie is om hier een jaarlijks terugkerend symposium voor de Limburgse tafeltennissport van te maken.

Het TTO Symposium heeft een informatief karakter met kennisoverdracht als doel. Tijdens dit eerste symposium willen we jullie op een laagdrempelige manier inspireren en informeren over belangrijke thema's betreft tafeltennisontwikkeling.

Het thema van de avond is '**Ontwikkeling van talent in Limburg!**', waarbij de volgende workshops/presentaties aan bod komen:

1. Introductie Sporttakplatform tafeltennis + TTO Limburg 2017-2020
2. Fysieke training en blessurepreventie binnen de tafeltennissport door Daan Slieden en Yvon Bruyne
3. Beweging/videofeedback en analyse in de (tafeltennis)sport door Bob Perik
4. Voeding in de sport door Nicky van Pol-Zetsen
5. Omgaan met winst en verlies door Danny van der Weerden

Via deze weg willen wij u informeren en van harte uitnodigen om aanwezig te zijn bij het TTO Symposium op donderdag 24 augustus om 19.00 uur. Locatie is tafeltenniscentrum Wessem (Kloosterlaan 6B Wessem).

Wij verzoeken u tijdig, uiterlijk maandag 21 augustus, kenbaar te maken of u aanwezig bent. Inschrijven dient te gebeuren via secretariaat@westa.nl.

Graag zien we u op donderdag 24 augustus!

Met sportieve groet,

Tafeltennis Talent Ontwikkeling Limburg

Planning:

18:45 uur	Inloop.
19:05 uur	Opening door voorzitter Marco Akkermans (TTO Limburg)
19:15- 19.30 uur	Introductie Sporttakplatform + TTO Limburg 2017-2020
19.30- 19.50 uur	Fysieke training en blessurepreventie in de tafeltennissport <i>door Daan Sliepen (bewegingswetenschapper, revalidatietrainer en oud tafeltennissers) en Yvon Bruynen (sportfysiotherapeute)</i>
19.50- 20.10	Beweging/videofeedback en analyse in de (tafeltennis)sport <i>door Bob Perik (videoanalist InnoSportLab Eindhoven)</i>
20.10- 20.20 uur	Pauze
20.20- 20.40	Voeding in de sport <i>door Nicky van Pol-Zetsen (diëtiste en oud tafeltennissers)</i>
20.40- 21.00 uur	Mentale weerbaarheid in de sport <i>door Danny van der Weerden (pedagoog)</i>
21.00- 21.05 uur	Afsluiting avond.

Inschrijving:

Wij verzoeken u tijdig, uiterlijk maandag 21 augustus, kenbaar te maken of u aanwezig bent. Inschrijven dient te gebeuren via secretariaat@westa.nl.

Locatie:

Tafeltenniscentrum Wessem
Kloosterlaan 6B Wessem
Inloop: 18.45 uur.